

Утвержден на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 29 августа 2025 г

Утвержден приказом МБУДО ДЮСШ
г. Рассказово № 119 от 01.08.2025

Директор:

И.Ю. Пустовалов

**Учебный план
МБУДО ДЮСШ на 2025-2026 уч. гг**

Отделение	Групп			Человек			Организация образовательного процесса				Объем общего количества часов в неделю/ год
							На базе СОШ		На базе МБУДО ДЮСШ		
	СОЭ	ГНП	УТГ	СОЭ	ГНП	УТГ	Групп	Человек	Групп	Человек	
Баскетбол		4	3		61	34	1	15	6	80	56 ч/ 2912 ч
	95										
Бокс		3	2		44	25			5	69	42 ч/ 2184 ч
	69										
Дзюдо		3			49				3	49	20 ч/ 1040 ч
	49										
Лыжные гонки		5	4		72	44			9	116	82 ч/ 4592 ч
	116										
Спортивная гимнастика		3	1		35	20			3	35	28 ч/ 1456 ч
	55										
Футбол	2	2	1	40	35	15			5	105	40 ч/ 1952 ч
	102										
Художественная гимнастика		3	3		82	38	6	120			72 ч/ 3744 ч
	120										
Всего:	2	23	15	40	359	191	7	135	33	474	340 ч/ 15928 ч
	40			609							

Этапы подготовки	Вид спорта	Период обучения, лет	Максимальный режим ТР /час в неделю/ /час в год/		Кол-во групп	Всего часов
Спортивно-оздоровительный этап	Футбол	Весь период	4	144	2	8
Группы начальной подготовки	Баскетбол	<i>1 год обучения</i>	6	312	2	12
	Бокс		6	312	1	6
	Дзюдо		6	312	1	6
	Лыжные гонки		6	312	2	12
	Спортивная гимнастика		6	312	3	18
	Футбол		6	312	1	6
	Художественная гимнастика		6	312	1	6
	Баскетбол	<i>2 год обучения</i>	6	312	1	6
	Бокс		8	416	1	8
	Дзюдо		6	312	1	6
	Лыжные гонки		8	416	2	16
	Футбол		6	312	1	6
	Художественная гимнастика		6	312	2	12
	Баскетбол	<i>3 год обучения</i>	8	416	1	8
	Бокс		8	416	1	8
	Лыжные гонки		8	416	1	8

	Дзюдо	4 год обучения	8	416	1	8
Учебно-тренировочные группы	Баскетбол	1 год обучения	8	416	1	8
	Бокс		10	520	1	10
	Лыжные гонки		10	520	2	20
	Спортивная гимнастика		10	520	1	10
	Футбол		10	520	2	20
	Баскетбол	2 год обучения	10	520	1	10
	Лыжные гонки		10	520	1	10
	Бокс	3 год обучения	10	520	1	10
	Художественная гимнастика		14	728	1	14
	Лыжные гонки	4 год обучения	16	624	1	16
	Художественная гимнастика		15	780	1	15
	Баскетбол	5 год обучения	12	624	1	12
	Художественная гимнастика		16	832	1	16
		ВСЕГО				40