

Утвержден на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 29 августа 2025 г

Утвержден приказом МБУДО ДЮСШ  
г. Рассказово № 119 от 01.08.2025



Директор:

И.Ю. Пустовалов

**Учебный план  
МБУДО ДЮСШ на 2025-2026 уч. гг**

Отделение	Групп			Человек			Организация образовательного процесса				Объем общего количества часов в неделю/ год
	СОЭ	ГНП	УТГ	СОЭ	ГНП	УТГ	Групп	Человек	Групп	Человек	
Баскетбол		4	3		61	34		15	6	80	56 ч/ 2912 ч
					95						
Бокс		3	2		44	25			5	69	42 ч/ 2184 ч
					69						
Дзюдо		3			49				3	49	20 ч/ 1040 ч
					49						
Лыжные гонки		5	4		72	44			9	116	82 ч/ 4592 ч
					116						
Спортивная гимнастика		3	1		35	20			3	35	28 ч/ 1456 ч
					55						
Футбол	2	2	1	40	35	15			5	105	40 ч/ 1952 ч
				102							
Художественная гимнастика		3	3		82	38		120			72 ч/ 3744 ч
				120							
Всего:	2	23	15	40	359	191			33	474	340 ч/ 15928 ч
		40		609							

Этапы подготовки	Вид спорта	Период обучения, лет	Максимальный режим ТР /час в неделю/ /час в год/	Кол-во групп	Всего часов
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>	Футбол	Весь период	4 144	2	8
<b>Группы начальной подготовки</b>	Баскетбол	<i>1 год обучения</i>	6 312	2	12
	Бокс		6 312	1	6
	Дзюдо		6 312	1	6
	Лыжные гонки		6 312	2	12
	Спортивная гимнастика		6 312	3	18
	Футбол		6 312	1	6
	Художественная гимнастика		6 312	1	6
	Баскетбол	<i>2 год обучения</i>	6 312	1	6
	Бокс		8 416	1	8
	Дзюдо		6 312	1	6
	Лыжные гонки		8 416	2	16
	Футбол		6 312	1	6
	Художественная гимнастика		6 312	2	12
	Баскетбол	<i>3 год обучения</i>	8 416	1	8
	Бокс		8 416	1	8
	Лыжные гонки		8 416	1	8

Учебно-тренировочные группы	Дзюдо	<i>4 год обучения</i>	8	416	1	8
	Баскетбол	<i>1 год обучения</i>	8	416	1	8
	Бокс		10	520	1	10
	Лыжные гонки		10	520	2	20
	Спортивная гимнастика		10	520	1	10
	Футбол		10	520	2	20
	Баскетбол	<i>2 год обучения</i>	10	520	1	10
	Лыжные гонки		10	520	1	10
	Бокс	<i>3 год обучения</i>	10	520	1	10
	Художественная гимнастика		14	728	1	14
	Лыжные гонки	<i>4 год обучения</i>	16	624	1	16
	Художественная гимнастика		15	780	1	15
	Баскетбол	<i>5 год обучения</i>	12	624	1	12
	Художественная гимнастика		16	832	1	16
<b>ВСЕГО</b>					<b>40</b>	