



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ

И.Ю. Пустовалов

## Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа города Рассказово»  
на 2025-2026 учебный год

1. МБУДО ДЮСШ осуществляет деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на отделениях по видам спорта:

- спортивные единоборства (бокс, дзюдо);
- отделение циклических видов спорта (лыжные гонки);
- отделение командных видов спорта (баскетбол, футбол);
- отделение сложно-координационных видов спорта (спортивная гимнастика, художественная гимнастика).

2. Начало учебного года:

- для обучающихся второго и последующих годов обучения с 1 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в ДЮСШ до 01 октября.

3. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам и уровням сложности:

Образовательные программы, уровень сложности	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2025-2026 г.г.)
Дополнительные общеразвивающие программы: -спортивно-оздоровительный этап	36 учебные недели (36 учебных недель)	01.09.2025- 31.05.2026
	52 учебные недели (46 учебных недель и 6 недель самостоятельная работа по индивидуальным планам)	01.09.2025 31.08.2026
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:	52 учебные недели (46 учебных недель и 6 недель самостоятельная работа по индивидуальным планам)	01.09.2025- 31.08.2026

4. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровню сложности).

## 5. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 1 час – 60 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и уровня сложности и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 1-2 часа (45 минут и 90 минут);
- на этапе начальной подготовки – 2 часа (120 минут);
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа (180 минут);
- на этапе спортивного совершенствования – 4 часа (240 минут).

## 6. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Образовательная программа, уровень сложности, этап подготовки	Объем учебной нагрузки в часах
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: - этап начальной подготовки – 1 год обучения - этап начальной подготовки – 2 год обучения - этап начальной подготовки – 3-4 год обучения - учебно-тренировочный этап – 1-2 год обучения - учебно-тренировочный этап – 3-4-5 год обучения	6 академических часов 6 - 8 академических часов 8 академических часов 8-10-12 академических часов 10-12-14-15-16 академических часов
Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»: - спортивно-оздоровительный этап	4 академических часа

6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)

8 часов в неделю – 4 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)

10 часов в неделю - 4 раза в неделю по 3 и 2 часа (каждое занятие)

12 часов в неделю – 4 раза в неделю по 3 часа (каждое занятие)

14 часов в неделю – 5 раз в неделю по 2 и 3 часа (каждое занятие)

15 часов в неделю – 5 раз в неделю по 3 часа (каждое занятие)

16 часов в неделю – 6 раза в неделю по 2 и 3 часа (каждое занятие)

Расписание занятий составляется в соответствии с режимом работы ДЮСШ, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией ДЮСШ.

7. Сроки проведения системы мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дополнительного образования детей:

Организация индивидуального отбора – сдача вступительных контрольных нормативов –сентябрь.

Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в 2 этапа: 1 этап –контрольно-переводные испытания по специально-физической (СФП), технической и тактической подготовленности (ТТП), 2 этап – контрольно-переводные испытания по общей физической подготовленности (ОФП) – май.

Учащиеся, не выполнившие требования промежуточной и итоговой аттестации в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные администрацией спортивной школы.

8. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия обучающихся в группах проводятся:

-по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования фестивали и т.д. В период летних каникул (июнь-август) организовывается работа на учебно-тренировочных сборах и работа в спортивном лагере (июнь, июль, август).

9. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

10. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров-преподавателей:

*2025 г*

*4 ноября — День народного единства;*

*2026 г*

*1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;*

*7 января — Рождество Христово;*

*23 февраля — День защитника Отечества;*

*8 марта — Международный женский день;*

*1 мая — Праздник Весны и Труда;*

*9 мая — День Победы;*

*12 июня — День России.*

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя. В случае решения тренера-преподавателя о

необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

11. Родительские собрания проводятся в группах тренером-преподавателем не реже двух раз в год.

12. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет - 4 раза в год;

Тренерский совет – не реже 6 раз в год.

13. Режим работы МБУДО ДЮСШ с 8.00 до 20.00:

Начало рабочего дня тренеров-преподавателей: согласно их расписания

Окончание рабочего дня тренеров-преподавателей: согласно их расписания

Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно их расписания.

Начало рабочего дня администрации (директор, заместителей директора) с понедельника по пятницу – 8.00, суббота – 11.00

Окончание рабочего дня администрации – 16.00

Обед 12.00 - 13.00

Выходной день: воскресенье.