Расписание занятий отделения футбол на летний период 2025 год на стадионе Спартак.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | Тренер-преподаватель |
| 1 | НП 3 | 14.00-16.00 |  | 14.00-16.00 |  | 14.00-16.00 |  | 14.00-16.00 | **Жестков А.П.** |
| 2 | ТЭ 2(2) | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |
| 3 | ТЭ 2(1) |  | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  |  | 12.00-14.00 |
| 4 | СОЭ |  | 17.00-18.30 |  | 17.00-18.30 |  |  |  |
| 5 | ТЭ 5 | 18.00-20.00 | 18.30-20.00 | 18.00-20.00 | 18.30-20.00 | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |
| 1 | СОГ |  |  | 14:30 -15:30 |  |  | 10.00 -11:00 |  | **Мешков О.И.** |
| 2 | ГНП 3 | 14:30-16:00 |  |  | 14:30-16:00 |  | 12:40 -14:10 |  |
| 3 | ГНП 1 | 14:30-16.00 |  |  | 14:30-16:00 |  | 12:40 -14:10 |  |

**В связи с соревновательным периодом в расписании возможны изменения.**

Расписание занятий отделения Художественная гимнастика на летний период 2025 год в ФОК «Спартак».

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | Тренер-преподаватель |
| 1 | ГНП | 15.00 -16.30 |  | 15.00 -16.30 |  | 15.00 -16.30 |  |  | **Казарян Д.Г.** |
| 2 | УТГ |  |  |  |  |  |

**В связи с соревновательным периодом в расписании возможны изменения.**

**Расписание занятий в ФОК «Спартак» отделения баскетбол ( с 01.08.2025)**

|  |
| --- |
| **«Художественная гимнастика»**  |
| № | **Ф.И.О.** | **Группа** | **Недельная нагрузка** | кол.чел | **Место** **занятий** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |

**«Баскетбол»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **Татарников А.А.** | ГНП 3 г.о  | 8 ч | 15 | **Ун. зал** |  |  |  | 14.45-16.45 | 14.45-16.45 | 9.00-11.00 | 8.00-10.00 |
| УТГ 4 г.о ( | 12 ч | 12 | **Ун. зал** |  |  |  | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 11.15-14.15 | 10.15-13.15 |
| 2 | **Татарникова** **О.Н.** | УТГ 4 г.о  | 12 ч | 10 | **Ун. зал** |  |  |  | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 11.30-14.30 | 10.15-13.15 |
| 3 | **Чудина М.Е.** | ГНП 1 г.о  | 6 ч | 15 | **Ун. зал** |  |  |  | 14.45-16.45 |  | 14.45-16.45 | 8.00-10.00 |